

مکونیوم آسپیراسیون چیست؟

مکونیوم اصطلاحی پزشکی برای اولین مدفوع نوزاد می باشد مکونیوم از مایع آمنیوتیک، صفرا و سلولهای ریخته شده پوست و مجاری گوارشی تشکیل شده است. مکونیوم غلیظ، چسبده و به رنگ سبز است. ممکن است پس از هفته ۳۴ در مایع آمنیوتیک دیده شود. آسپیراسیون مکونیوم زمانی اتفاق می افتد که جنین در داخل رحم یا نوزاد با اولین تنفس پس از تولد مکونیوم و مایع آمنیوتیک را بلعد یا به داخل ریه ها وارد کند. بلعیدن مایع آمنیوتیک آغشته به مکونیوم از علل شایع مشکلات تنفسی نوزاد به شمار می رود.



علت آن چیست؟

در نوزادانی که دیر به دنیا آمده اند، مادرانی که زایمان سخت دارند، مادران دیابتی، مادرانی که فشار خون بالا دارند، جنینی که مشکل تنفسی دارد شایع است.

این وضعیت معمولا وقتی جنین به علت کمبود اکسیژن تحت فشار و استرس است با افزایش حرکات روده و شل شدن عضلات مقعد اتفاق می افتد.

زمانی که مکونیوم وارد مایع آمنیوتیک شد امکان دارد که جنین در حین تنفس مخلوط مکونیوم و مایع آمنیوتیک را به داخل ریه ها وارد کند. بسته به مقدار و قوام مکونیوم تنفس شده انسداد نسبی یا کامل راههای هوایی اتفاق می افتد که منجر به تنفس مشکل و کاهش تبادل گازی در ریه ها می شود. به علاوه مکونیوم ماده ای محرک است که سبب التهاب در راههای هوایی می شود.

علائم بیماری را می دانید؟



تنفس تند و مشکل، شل بودن نوزاد حین تولد

درمان بیماری چگونه است؟

کشیدن ترشحات دهان و بینی نوزاد حین زایمان، دادن اکسیژن، دادن آنتی بیوتیک، فیزیوتراپی تنفسی (زدن ضربه های ملایم به پشت نوزاد)، در صورت نیاز استفاده از دستگاههای کمک تنفس

چه مراقبت هایی انجام می شود؟

- کنترل راههای هوایی (دهان و حلق و بینی)
- کنترل ضربان قلب و تنفس
- تمیز کردن ترشحات دهان و بینی نوزاد
- دادن اکسیژن
- شستشوی معده با سرم
- کنترل دمای بدن نوزاد و پیشگیری از کاهش یا افزایش دمای بدن
- زدن ضربه های ملایم تنفسی

عوارض بیماری را می دانید؟

- پنومونی (عفونت ریه ها)
- پنوموتوراکس (پاره شدن بافت ریه)
- آسیب مغزی ناشی از کمبود اکسیژن
- اختلال آب و الکترولیت بدن نوزاد
- تنفس مشکل مداوم به مدت چند روز



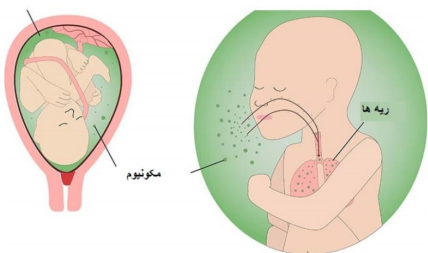
بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

آسپیراسیون مکونیوم چیست؟

مغایع امینوتریک



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز

لاهیجان

۱۴۰۳

PIROOZ. PAM. TPC. EDH



رفرنس:

- کتاب مراقبت بحرانی نوزاد در معرض خطر، وزارت بهداشت، ۱۳۹۰
 - درسنامه مراقبت تنفسی، پریسا محققی و همکاران ۱۳۹۵، شرکت ایده پردازان فن و هنر
- شماره تلفن بیمارستان: ۰۱۳-۴۲۲۳۵۵۰۱-۳
- نکات قابل توجه شما مددجوی گرامی:

۱-

۲-

آموزش به مادران:

- کنترل تنفس های نوزاد
- در صورت تنفس های تند و عمیق، خواب الودگی، کاهش هوشیاری، کبودی در لبها و زبان و ناخن ها سریعاً به بیمارستان مراجعه شود.
- پیگیری ادامه درمان
- شامل آنتی بیوتیکهای خوراکی و اسپری ها طبق تجویز پزشک معالج
- تنظیم دمای اتاق بین ۲۴-۲۶ درجه
- جلوگیری از حضور نوزاد در محیط شلوغ و پر تجمع
- کنترل تغذیه و وزن نوزاد
- از سردی دستها و پاها نوزاد جلوگیری شود.
- از استفاده قنداق و پوشاندن لباس زیاد به نوزاد خودداری نمایید.
- لباس ساده و یقه گشاد متناسب با فصل (جنس نخی، پنبه) بپوشانید.
- از نوزاد مراقبت کانگرویی نمایید.
- ماساژ صحیح نوزادان در رشد آنها موثر است.